



CATALOGUE DES FORMATIONS

2025

contact@spiree.prsc.fr
spiree.prsc.fr

Juin 2025

Association déclarée – Journal Officiel du 13 juin 2012 – Enregistrée sur le N° 24 37 03404 37 auprès du
Préfet de la Région Centre Val de Loire* – SIRET 789 285 186 000 27 – APE 8899B

* *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État*



*Mieux connaître
pour déstigmatiser
et mieux aider*

Sensibilisation

S'informer et se sensibiliser sur la question du suicide

R.O.C.S

Repérage et Orientation de la Crise Suicidaire

PostVention

Mise en place d'un protocole d'intervention en cas de passage à l'acte suicidaire au sein d'un établissement

Premiers Secours en Santé

Mentale (PSSM)

Apprendre comment fournir un soutien initial à une personne développant un trouble de santé mental ou présentant une aggravation d'un trouble psychique existant ou en état de crise

Ces formations s'inscrivent dans un continuum de PréPostVention du suicide.

Refusant d'aborder la prévention du suicide par des actions ponctuelles, Spirée la conçoit comme intégrée et durable.

De la sensibilisation des acteurs à la problématique du suicide, jusqu'à l'accompagnement des établissements dans la prévention et la gestion d'éventuelles crises suicidaires, l'association Spirée propose un ensemble complet de formations.

*Les formations **Sensibilisation** et **R.O.C.S** se situent à un niveau individuel, au sein d'un groupe, pour permettre une réflexion personnelle sur le suicide et de s'approprier un outil de repérage de la crise suicidaire.*

*Quant à elle, la formation **PréPostVention** s'adresse conjointement aux équipes de direction et aux professionnels de terrain. Elle leur permet de repenser leur organisation et leurs pratiques au profit d'une prise en charge autonome de la prévention et de la gestion des événements suicidaires. Cette formation privilégie la mobilisation des ressources internes plutôt que le recours systématique à une aide extérieure.*

Extrait des statuts de l'Association Spirée loi 1901

Article 3 – *L'association a pour objet la prévention des souffrances psychiques et des risques suicidaires. Elle met en œuvre toutes actions conformes à cet objet. Elle est indépendante de tout courant politique, philosophique, confessionnel ou syndical.*

Article 6 – *L'association met en œuvre les moyens suivants : formation, animation de groupes de parole, conseil et analyse de pratiques, dispositifs de prévention et postvention, et plus généralement tout moyen conforme à son objet.*

Article 7 – *L'association se compose de personnes, physiques ou morales, qui ont, directement ou par l'intermédiaire d'une institution ou d'une association, une compétence reconnue dans le domaine de la prévention du suicide et de la souffrance psychique ou qui sont, d'une manière ou d'une autre, utiles à l'association.*



Sous l'égide du Réseau

Prévention du suicide

Réseau de Prévention du suicide en Indre et Loire

L'analyse des questionnaires d'évaluation des formations montre un taux de satisfaction de 82 % des participants. Pour les formations sur la question du suicide, les jeux de rôles sont très fortement plébiscités. Ils permettent aux participants de mieux comprendre les positions des uns et des autres (personnes concernées et intervenants notamment), rendant plus facile l'acquisition de la théorie.

Une évaluation de la formation est proposée aux bénéficiaires et aux financeurs après la formation.

Toute demande d'informations sur ces prestations ou pour d'autres types d'interventions concernant la souffrance psychique ainsi que les demandes d'inscription sont à adresser à :

Association Spirée
contact@spiree.psrc.fr

À tout moment, vous pouvez nous part de vos observations, réclamations et propositions sur contact@spiree.psrc.fr

Sensibilisation

S'informer et se sensibiliser sur la question du suicide

PRÉ-REQUIS : Aucun

OBJECTIFS

- Réfléchir à ses propres idées reçues sur la question du suicide, afin d'en prendre conscience et d'en atténuer les tabous
- Comprendre le cheminement de la crise suicidaire
- Pouvoir être attentif à certains facteurs de risque

PROGRAMME

- Présentation des stagiaires et leurs attentes en lien avec la prévention du suicide
- Travail sur les idées reçues concernant le suicide
- Réflexion sur la notion de crise suicidaire

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Travail en sous-groupes

DURÉE : 7 heures sur une journée

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes les demandes de formations sont à faire sur contact@spiree.psrc.fr. Une réponse vous parviendra dans les 7 jours avec les pièces jointes nécessaires à la mise en place d'une convention de formation.

Maximum : 15 personnes.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire initial et final sur la question du suicide.

LIEU : TOURS et environs ou en fonction de la demande

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes présentant des troubles cognitifs, de vision, de motricité ou auditifs peuvent nous contacter pour que nous adaptions, si possible, la formation à leur situation (contact@spiree.psrc.fr)

FORMATEUR

- Un formateur : Psychologue ou Psychiatre formé à cette approche

TARIFS

Intra entreprise : 1100 euros pour la journée

R.O.C.S

Repérage et Orientation de la Crise Suicidaire

PRÉ-REQUIS : Aucun

A PRENDRE EN COMPTE

Pour suivre cette formation, il est vivement conseillé de ne pas avoir été impacté par un suicide dans les 6 mois précédents la formation.

OBJECTIFS

- Acquérir un outil de repérage pour aider à orienter une personne en crise suicidaire

PROGRAMME

- Présentation des stagiaires et leurs attentes en lien avec la prévention du suicide
- Travail sur les idées reçues concernant le suicide
- Épidémiologie
- La crise suicidaire
- Le R.U.D
- Désamorçage de la crise suicidaire

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Travail en sous-groupes
- Mise en situation par des jeux de rôle par groupe de trois personnes

DURÉE : 14 heures sur deux journées.

Une journée de supervision (7 heures) si souhaitée, environ 4 à 6 mois après la formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS : Toutes les demandes de formations sont à faire sur contact@spiree.psrc.fr. Une réponse vous parviendra dans les 7 jours avec les pièces jointes nécessaires à la mise en place d'une convention de formation. Maximum : 12 personnes.

LIEU : TOURS et environs ou en fonction de la demande

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes présentant des troubles cognitifs, de vision, de motricité ou auditifs peuvent nous contacter pour que nous adaptions, si possible, la formation à leur situation (contact@spiree.psrc.fr)

FORMATEURS

- Un formateur : Psychologue ou Psychiatre formé à cette approche

TARIFS

Intra entreprise : 2300 euros par formation de 2 jours

Intra entreprise : 3400 euros, incluant une journée de supervision

PostVention

Mise en place d'un protocole d'intervention en cas de passage à l'acte suicidaire au sein d'un établissement

PRÉ-REQUIS : Aucun

A PRENDRE EN COMPTE

Pour suivre cette formation, il est vivement conseillé de ne pas avoir été impacté par un suicide dans les 6 mois précédents la formation.

OBJECTIFS

- Aider les équipes de direction et les professionnels de terrain à mettre en place un programme alliant des préoccupations de prévention, de Postvention et d'intervention en cas de passage à l'acte.

PROGRAMME

- Présentation des stagiaires en lien avec la PréPostVention du suicide
- Travail sur la gestion d'un passage à l'acte au sein d'un établissement.
- Réalisation d'un protocole fictif de « PréPostVention » (PPV)

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Travail en sous-groupes
- Mise en situation par un jeu de rôle durant lequel tous les stagiaires participent

DURÉE : 14 heures sur deux journées

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS : Toutes les demandes de formations sont à faire sur contact@spiree.psrc.fr. Une réponse vous parviendra dans les 7 jours avec les pièces jointes nécessaires à la mise en place d'une convention de formation. Maximum : 24 personnes. Minimum : 16 personnes.

LIEU : TOURS et environs ou en fonction de la demande

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes présentant des troubles cognitifs, de vision, de motricité ou auditifs peuvent nous contacter pour que nous adaptions, si possible, la formation à leur situation (contact@spiree.psrc.fr)

FORMATEURS

- Deux formateurs : Psychologue et Psychiatre formés à cette approche

TARIFS en intra

Intra entreprise : 2900 euros par formation de 2 jours
Intra entreprise : 3800 euros, incluant une journée de supervision

Premiers Secours en Santé Mentale

PRÉ-REQUIS : Être majeur.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

PROGRAMME

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Travail en sous-groupes

DURÉE : 14 heures sur deux journées

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS : Toutes les demandes de formations sont à faire sur contact@spiree.psrc.fr. Une réponse vous parviendra dans les 7 jours avec les pièces jointes nécessaires à la mise en place d'une convention de formation. Maximum : 16 personnes. Minimum : 8 personnes.

LIEU : TOURS et environs ou en fonction de la demande

SITUATION DE HANDICAP

Les personnes présentant des troubles cognitifs, de vision, de motricité ou auditifs peuvent nous contacter pour que nous adaptions, si possible, la formation à leur situation (contact@spiree.psrc.fr)

FORMATEUR

- Un formateur accrédité PSSM France
<https://pssmfrance.fr/>

TARIFS : Unique : 250 euros par stagiaire inscrit, comprenant un manuel d'une centaine de pages récapitulant toute la théorie abordée